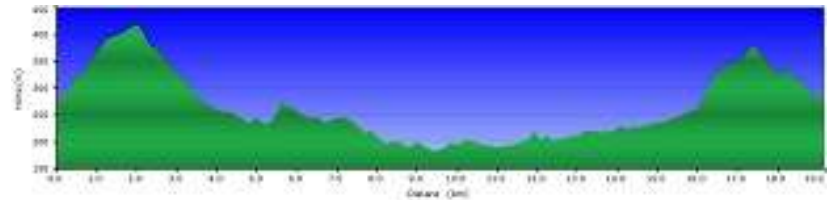


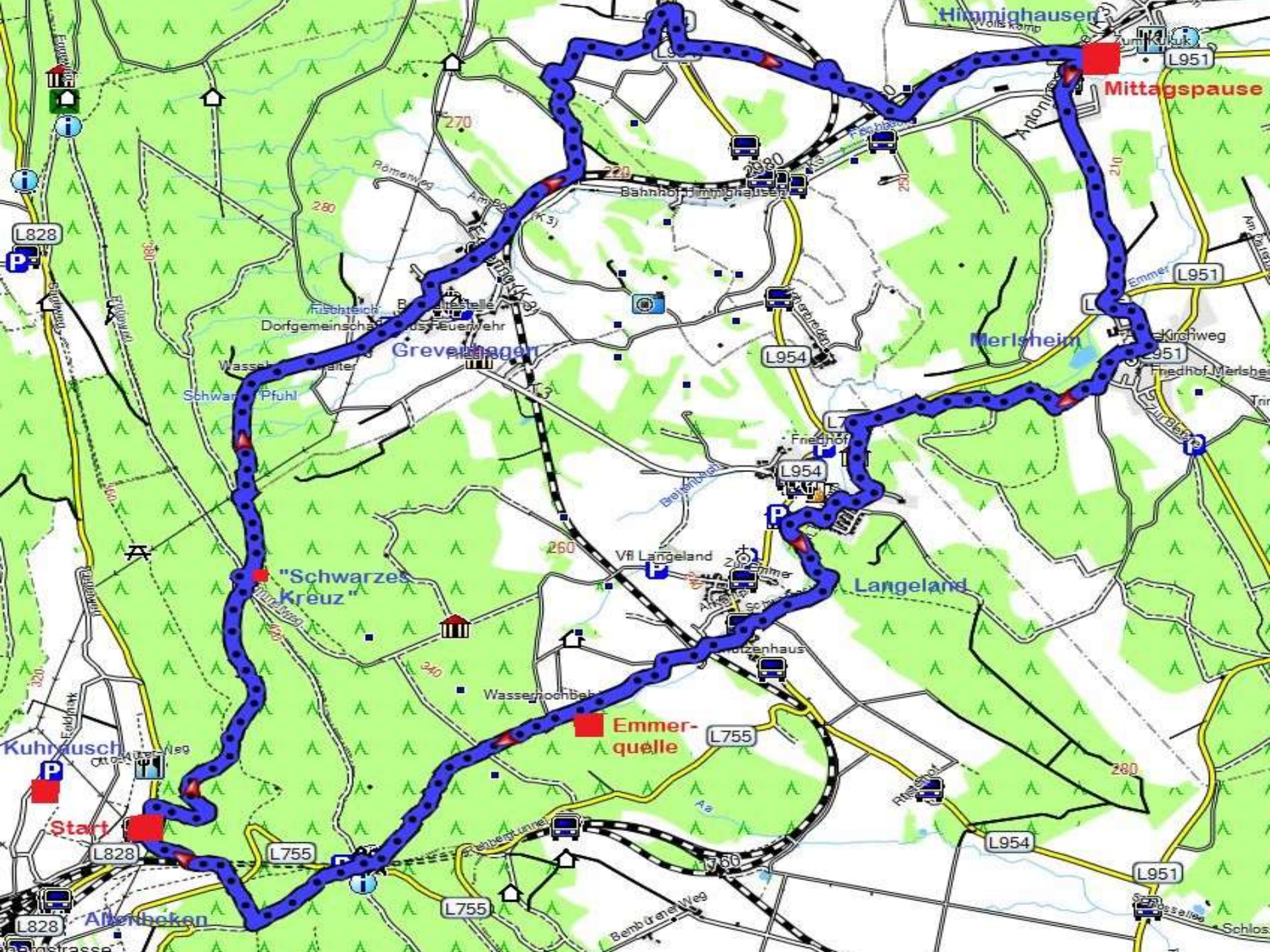
Wanderung der [DAV-Sektion Paderborn](#),  
**"Altenbeken - Emmerquelle"**.  
Ausgearbeitet und organisiert von Bernward Kirchhoff

**Steckenlänge: ca. 20 km**  
**Gehzeit: ca. 5 Std. (inkl. Pausen)**  
**Pausenzeit: 0:52 Std.**  
**Höhenmeter: 447 m**

Kurzbeschreibung des Weges:

Altenbeken, Parkplatz Quelle Sageborn - Schwarzes Kreuz - Grevenhagen -  
Himmighausen - Merlsheim - Emmerweg - Langeland - Emmerquelle - Parkplatz  
Quelle Sageborn





Mittagspause

Grevenhagen

Merlsheim

"Schwarzes Kreuz"

Langeland

Emmerquelle

Start

L828

L951

L951

L954

L954

L755

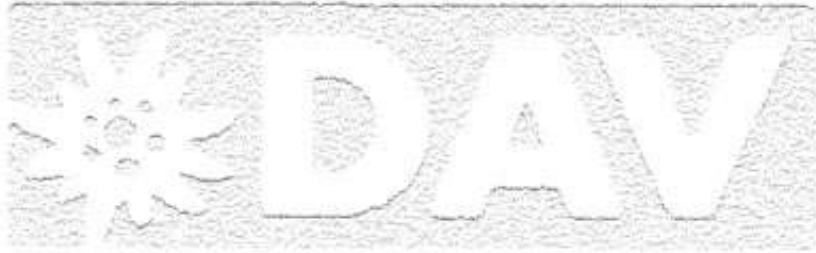
L954

L951

L755

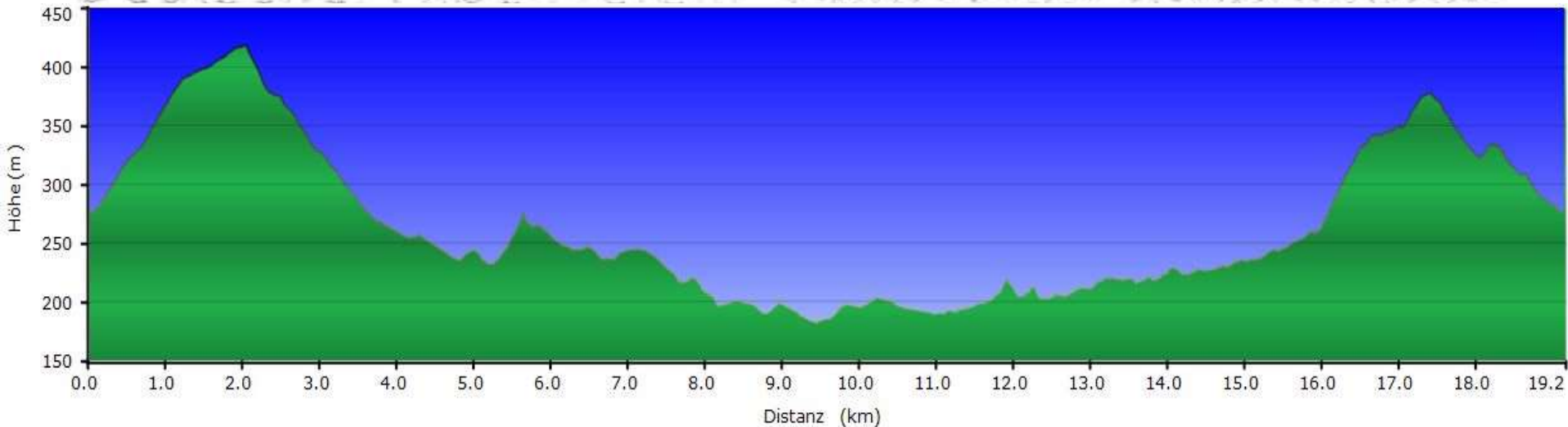
L828

# Das Profil



Deutscher Alpenverein

Deutscher Alpenverein



Deutscher Alpenverein  
Sektion Paderborn

Deutscher Alpenverein  
Sektion Paderborn

# Start in Altenbeken



# Erste Trinkpause am „Schwarzen Kreuz“ (Eggweg)



## Unterwegs begegnen uns auch hier Sturmschäden



# Teilweise ging es über Wiesenwege



## Kurz vor der Bahnunterführung bei Himmighausen





# Himmighausen



# Mittagspause am Fischbach in Himmighausen



## Vorbei am Schloss in Merlsheim



# In Merlsheim war gerade eine „Herz-Jesu-Prozession“ gewesen



# Ab Merlsheim wandern wir auf dem Emmerweg (X8)



## Es geht Richtung EGV-Hütte und Emmerquelle



# Die Emmerquelle



## Der Fluss Emmer

Die Emmer entspringt im Eggegebirge.

Ihre Quelle befindet sich am Ostabhang des 427 m hohen Rehberges, nördlich eines östlichen Ausläufers namens Habichtsberg.

Sie liegt in der Gemarkung Langeland der Stadt Bad Driburg, etwa einen Kilometer südwestlich der Ortslage Langeland.

Anfangs fließt die Emmer in nordöstliche Richtung und quert den Ort Langeland.

In der Ortschaft Erpentrup nimmt der Fluss das Wasser des Breitenbachs auf und durchfließt die Gebiete der Städte Nieheim, Steinheim nach Schieder-Schwalenberg, wo sie direkt nordöstlich von Schieder nach Aufnahme der Diestel und Niese von 1983 bis 2015 zum Schiedersee gestaut wurde.

Durch eine Umflut wird die Emmer seit Juni 2015 am Schiedersee vorbeigeleitet.

Danach fließt die Emmer durch Lügde und Bad Pyrmont. Unweit ihrer Mündung in die Weser fließt die Emmer unmittelbar am Schloss Hämelschenburg vorbei und treibt dort das Mühlrad der historischen Mühle und eine moderne Turbine zur Stromgewinnung an. Zwischen Bodenwerder und Hameln beim Ortsteil Emmern der Gemeinde Emmerthal mündet der Fluss schließlich nach 61,8 km auf einer Höhe von 76 m ü. NN von links in die Weser.

Quelle: Wikipedia



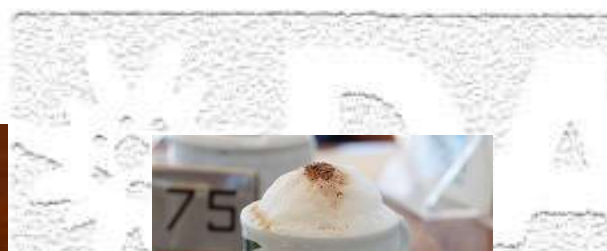
# Die junge Emmer direkt nach der Quelle



## Zum Abschluss Einkehr..



Und dann waren wir im Rausch von Kaffee und  
Kuchen  
im Cafe „Kuhrausch“ in Altenbeken



Anmerkung: Jede Ähnlichkeit mit realen Objekten wäre rein zufällig.  
Aber der Kuchen war sehr gut!